



CHAKREN-BALANCE

7-wöchiger Yogakurs durch die
Energiezentren deines Körpers
mit Anna Gewiese

Mittwochs im Oktober und November von 17.00 Uhr bis 18.15 Uhr

02.10. Wurzel-Chakra
~ Urvertrauen & Erdung

09.10. Sakral-Chakra
~ Lebensfreude & Sinnlichkeit

16.10. Solarpexus-Chakra
~ Motivation & Willenskraft

23.10. Herz-Chakra
~ Liebe & Freude

- Pause -

06.11. Hals-Chakra
~ Inspiration & Klarheit

13.11. Stirn-Chakra
~ Intuition & Klarheit

20.11. Kronen-Chakra
~ Bewusstsein & Weisheit



Anmeldung gerne per Nachricht an:

✉ vanakama.yoga@gmail.com

☎ 0163 28 66 033

Kursgebühr gesamt: 90€

Einzeltermin: 15€

Lindenhaus - Bärzell 7 - 94227 Zwiesel